

## Çocuk Suistimalinin Sonuçları

**Suistimali ve şiddeti yaşayan veya buna tanık olan çocuk ya da gençler kendilerine olan güvenlerini yitiriyor, korkuyor ve kendi algılamalarından şüpheleniyor, konuşmuyor, kendilerini aldatılmış, değersiz hissediyor, utanç duyuyor, kendi hayatları konusunda çaresiz ve kontrolsüz kalıyor, bütün sorumluluk ve suç bunu yapanlarda olduğu halde kendilerini suçlu hissediyorlar.**

Kurbanların yardım istememesi veya yardımın örgütlenmediği durumlarda suçluları durdurmak mümkün değildir.

Çocukda/gençte oluşan iç baskı, kendinden küçükleri veya zayıfları dövme, tehdit etme, onlara şantaj yapma, hırsızlık veya onların eşyalarını kırma ile kendini dışa vurur.

Suistimalden ve şiddetten kaçınamamak ve kurtulamamak kurbanları çoğunlukla ruhsal geri çekilmeye, diğer insanlarla ilişki kurmakta ve ilişkileri sürdürmekte zorluklara, İnternet'te Second Life'a (İkinci Hayat) kaçmaya ve dışardaki hayatla ilişkilerden vazgeçmeye sürükler.

Pekçok kurban acısını, korkusunu, suçluluk ve utanç duygusunu içki ve uyuşturucu veya kendini yaralama ile uyuşturmayı dener.

Onların davranışlarına karşı artan eleştiriler, kendilerini daha fazla değersiz, önemsiz hissetmelerine yolaçar; artık hayatın kendileri için hiçbir anlamının olmadığını düşündüklerinden herşeyi bırakıp kaçarlar.

Bütün kurbanlar değil ama çoğu, çocukken/gençken yaşadığı suistimalin veya şiddetin sonuçlarının farkına yetişkin yaşta varır.

Onlar önceden de olduğu gibi belirtilen sonuçların veya depresyonun, bağımlılığın, beslenme bozukluklarının, kendilerini yaralayan davranışların ve kişilik bozukluklarının acısını çekerler.

Bu arada şu da kanıtlanmıştır ki, şiddeti yaşayan çocuk ve gençler daha sonra yetişkin olduklarında çok büyük bir olasılıkla bu kez kendileri şiddet başvururlar.

**Yardım istemek veya yardıma ihtiyacı olanı yardım istemek için cesaretlendirmek önemlidir**